

buah, BIO Mango pur | große Dose, 180g

buah BIO Mango pur – Große Dose für tropischen Genuss

Pure Natur im Snackformat

Erleben Sie den reinen Geschmack der Tropen mit der großen Dose buah BIO Mango pur. Jede Dose enthält 180g knusprig-knackige, gefriergetrocknete Mango, die der Menge von etwa 1 kg frischer Mango entspricht. Ohne jegliche Zusätze bleiben 100% des natürlichen Mangoaromas und der Nährstoffe erhalten – ein gesunder, natürlicher Snack für jeden Moment.

Ein Schatz an Nährstoffen

Diese sonnengelben Bio-Früchte sind nicht nur süß und leicht säuerlich im Geschmack, sondern auch reich an wichtigen Vitaminen und Mineralien wie Vitamin C, B6, Folsäure und Kalium. Ideal für eine nährstoffreiche Ernährung, unterstützen sie einen gesunden Lebensstil mit jedem Bissen.

Vielseitige Verwendung in der Küche

Ob direkt aus der Dose genossen, als exotisches Topping auf Salaten oder als kreative Zutat in Gerichten wie indischem Curry – buah BIO Mango bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Probieren Sie es auch in Rezepten wie Mango-Chutney für Tortilla Wraps oder als Apfel-Mango-Dip, um Ihren Gerichten eine besondere Note zu verleihen.

Lange Haltbarkeit, einfache Lagerung

Dank der schonenden Gefriertrocknung bleiben die Mangos lange knackig und lecker. Bewahren Sie sie zur optimalen Frischerhaltung an einem dunklen und trockenen Ort auf, fern von Feuchtigkeit und direktem Sonnenlicht. So garantieren wir, dass das tropische Aroma und die Knusprigkeit lange erhalten bleiben.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1493,00 kj
Brennwert kcal	357,00 kcal
Fett	1,80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,00 g
Kohlenhydrate	89,00 g
davon Zucker	79,00 g
Ballaststoffe	11,00 g
Eiweiß	3,60 g
Salz	0,02 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: 100% gefriergetrocknete Mango