

Mutter Natur, Sonnenblumenkerne, 200 g

Mutter Natur Sonnenblumenkerne – Kraftvolle Nährstoffquelle

Natürlich Gesund und Nahrhaft

Entdecken Sie die Kraft der Sonnenblumenkerne von Mutter Natur, die in jeder 200g-Packung steckt. Diese kleinen Samen sind ein wahres Power Food und zeichnen sich durch ein besonders günstiges Verhältnis von Nährstoffen aus. Sie sind reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, Vitaminen, sowie essenziellen Mineralien wie Kalium, Magnesium, Kalzium und Eisen.

Vielseitig Einsetzbar in der Küche

Mutter Natur Sonnenblumenkerne sind schnell und einfach in der Küche einsetzbar. Ob als nährstoffreiche Beigabe im morgendlichen Müsli, als knuspriges Topping über Salaten, integriert in Pesto oder als geschmackvolle Zutat in Brot und Gebäck – diese Kerne verleihen jedem Gericht nicht nur Geschmack, sondern auch eine gesunde Note.

Ideal für eine Ausgewogene Ernährung

Die Sonnenblumenkerne von Mutter Natur sind nicht nur geschmacklich hervorragend, sondern unterstützen auch eine ausgewogene Ernährung. Ihr hoher Gehalt an Nährstoffen macht sie zu einem idealen Snack für alle, die Wert auf eine gesunde Lebensweise legen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2455,00 kj
Brennwert kcal	593,00 kcal
Fett	49,00 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,70 g
Kohlenhydrate	12,00 g
davon Zucker	0,50 g
Eiweiß	22,00 g
Salz	0,01 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Sonnenblumenkerne aus kontrolliert biologischem Anbau in Österreich